

# Packliste

Allgemeines			Allgemeines		
Menge	Artikel	Gewicht (g)	Menge	Artikel	Gewicht (g)
1	Rucksack	2000	2	Wasserflasche leer SIGG	320
1	Schlafsack - normal	839	1	Traveller voll	307
1	Stöcke - Paar	548	1	Digicam + Kabel und Karten	340
1	Hut	89			
1	Sonnenbrille	26			
10	Fruchtriegel	280			
		<b>3782</b>			<b>967</b>
Kleidung im Rucksack			Kleidung am Körper		
1	Regenjacke	469	1	Wanderhose - Zip	388
1	Sporthose kurz	114	1	Wanderschuhe	
1	Sporthose dreiviertel	196	1	Pilgershirt	160
2	Pilgershirt	322	1	Gürtel	90
1	Shirt ohne Arm	87	1	Unterwäsche	50
1	Top	77	1	Top	77
1	Langarmshirt sw	198	1	Trekking Socken	63
3	Unterwäsche	119	1	Gamaschen	85
1	Socken	29	1	Softshell Jacke	445
1	Trekking Socken	63	1	Kopftuch	40
1	Sandalen	478			
		<b>1683</b>			<b>1010</b>
Toilettenutensilien			Apotheke 1. Hilfe		
1	Tasche leer	177	1	Tasche leer	
100ml	Duschbad	126	1	Leukoplast	
1	Shampoo	66	Pack	Blasenpflaster	
1	Zahnbürste	18	2	Mullbinde	
15ml	Zahnpasta	35	2	Ideal Binde	
100ml	Bodylotion+Gesichtscreme	126	10 Tabl.	Dolormin	
1	Kamm	60	1	Mobilat Salbe	
1	Brille + Etui	155	1	Bepanthen Salbe	
1	Kontaktlinsen + Lösung	193	20 Tabl.	Magnesium Tabletten	
4 Stck	Ohrenstöpsel	9	1	Mückenschutz	171
9 kl. Pack	Taschentücher	116	2	Rettingsdecke	
1	Handtuch groß	154	1	Desinfektionsmittel	
125g	Waschmittel	158	4	Kompresse	
10g	Anti Blasen Gel	9	Pack	Heftpflaster	
10g	Zinksalbe	12	1	Fenistil Gel	
1	Deo Spray	41	3	Wundverband	
	Sonstiges	62	1	Zinksalbe	
6	Brillenputztücher	13	1	Sporttape	
			1	Erste Hilfe Heft	
		<b>1530</b>			<b>171</b>
Sonstiges					
1	Blechtasse JW mit Clip	63			
1	Taschenmesser				
1	Taschenlampe	109			
1 Pack	Kaffee	126			
2	Brausetabletten	199			
		<b>497</b>			

**Gesamtgewicht 8630**

Wasser 1,75 L